

ULRICH KERN



Hallo liebe/r Leser/in,

Entscheidungen begleiten uns täglich – vom kleinen Alltagsdetail bis zu den großen Weichenstellungen im Beruf oder im Leben. Doch oft zögern wir, schieben Entscheidungen vor uns her oder wägen so lange ab, bis die Gelegenheit längst vergangen ist.

Es geht darum, wie Sie Entscheidungen treffen, die Sie wirklich weiterbringen. Und darum, warum es dafür nicht nur Klarheit, sondern auch Mut braucht – Mut, eine Richtung einzuschlagen und dranzubleiben.

Warum uns Entscheidungen so schwerfallen

Entscheidungen zu treffen bedeutet, sich festzulegen – und damit immer auch, andere Möglichkeiten auszuschließen. Genau das macht vielen Angst.

Typische Blockaden sind:

- Die Angst, eine falsche Wahl zu treffen.
- Der Gedanke: „Vielleicht kommt ja noch etwas Besseres.“
- Der Perfektionsanspruch, dass eine Entscheidung „zu 100 % richtig“ sein muss.

Doch die Wahrheit ist: Nicht zu entscheiden ist auch eine Entscheidung – meist zugunsten des Status quo. Damit verbauen wir uns oft Chancen, die uns wirklich voranbringen könnten.

Der Schlüssel: Richtung statt Sicherheit

Wer Entscheidungen immer nur danach trifft, was sich kurzfristig sicher anfühlt, bleibt oft stehen. Wirklich wichtige Entscheidungen brauchen oft den Mut, sich für eine Richtung zu entscheiden, auch wenn nicht alle Antworten klar sind.

Fragen Sie sich:

- Bringt mich diese Entscheidung meinem langfristigen Ziel näher?

- Was gewinne ich, wenn ich diesen Schritt gehe – selbst wenn nicht alles perfekt läuft?
- Welche Option fühlt sich trotz aller Unsicherheiten lebendiger, richtiger an?

Eine Entscheidung muss nicht risikolos sein, um gut zu sein. Sie muss nur in Bewegung bringen.

Wie Sie Entscheidungen klarer und mutiger treffen

1. Werden Sie sich über Ihre Prioritäten klar

Wenn Sie wissen, was Ihnen wirklich wichtig ist, fällt die Wahl leichter. Machen Sie sich bewusst, welche Werte und Ziele Ihnen als Kompass dienen.

2. Treffen Sie bewusste, nicht bloß bequeme Entscheidungen

Manchmal wählen wir aus Bequemlichkeit das Naheliegende oder Bekannte. Fragen Sie sich: Treffe ich diese Entscheidung aus Überzeugung oder weil sie weniger Mut erfordert?

3. Ziehen Sie es dann auch durch

Viele gute Entscheidungen scheitern in der Umsetzung. Planen Sie konkret:

- *Was ist der erste kleine Schritt?*
- *Wann setze ich ihn um?*
- *Wie halte ich mich selbst (oder durch andere) in der Verantwortung?*

4. Akzeptieren Sie, dass nicht alles vorhersehbar ist

Keine Entscheidung ist garantiert frei von Fehlern oder Umwegen. Doch genau das macht Entwicklung möglich. Vertrauen Sie darauf, dass Sie auch eventuelle Korrekturen meistern.

Erfahrungen, die Mut machen

Viele Unternehmer, Künstler oder Führungskräfte berichten, dass sie die entscheidendsten Schritte oft ohne vollständige Sicherheit gegangen sind. Steve Jobs, der Apple-Computer entwickelte, bevor ein Markt dafür existierte. J.K. Rowling, die ihr Manuskript dutzendfach ablehnen ließ. Beide hatten eines gemeinsam: den Mut, ihre Entscheidung zu verfolgen – trotz aller Zweifel.

Abschließende Gedanken

Entscheidungen, die Sie weiterbringen, sind selten die bequemsten. Sie verlangen Klarheit, was Ihnen wichtig ist, und den Mut, eine Richtung einzuschlagen.

Fragen Sie sich heute: *Welche Entscheidung vermeide ich gerade – und was könnte sich verändern, wenn ich sie endlich treffe?*

Gehen Sie den ersten Schritt. Nicht irgendwann, sondern jetzt.

Ich wünsche Ihnen Mut, Entschlossenheit und Vertrauen in Ihren Weg.

Herzliche Grüße

Ihr

Ulrich Kern

Business Coaching
Erfolg mit Strategie

Drei Bücher – Ein Ziel: Ihr Wachstum

Ob Sie neue Perspektiven suchen, Ihr Unternehmen zukunftssicher aufstellen oder einfach Inspiration für Ihren Alltag finden möchten – in meinen Büchern entdecken Sie fundiertes Wissen, praxisnahe Impulse und Denkanstöße, die bewegen.



Vorschau auf die nächsten Events



Erste Hilfe für Unternehmer! Liquidität sichern

Mittwoch - **16.07.2025** um **17:00 Uhr**

Wie Sie mit bewährten Maßnahmen durch sofortiges Handeln die Herausforderung von unternehmerischen Krisensituationen bewältigen können.

JETZT ANMELDEN



Mehr Umsatz & weniger Stress für Unternehmer

Mittwoch - **06.08.2025** um **17:00 Uhr**

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Unternehmen in drei einfachen Schritten effizient skalieren – für nachhaltiges Wachstum und echte unternehmerische Freiheit!

JETZT ANMELDEN

Ihnen hat dieser Newsletter gefallen?

Dann leiten Sie ihn doch an Ihre Freunde und Kollegen weiter, damit auch sie von diesem Wissen profitieren.

Ihnen wurde dieser Newsletter weitergeleitet?

Dann melden Sie sich [hier](#) für unsere Mailingliste an und verpassen künftig keine Neuigkeiten mehr.

ULRICH KERN

[jederzeit wieder abmelden](#)

[Abonnement verwalten](#)

[Impressum](#)

[Datenschutzerklärung](#)