

Falls Sie die Email nicht oder nur teilweise lesen können, klicken Sie bitte [hier](#).

## ULRICH KERN



Hallo liebe/r Leser/in,

im heutigen Newsletter geht es um das Thema "Wie man klare Entscheidungen trifft". Ob im privaten oder beruflichen Umfeld, jeder von uns steht regelmäßig vor Entscheidungen.

Manche Entscheidungen fallen leicht, andere hingegen können sehr schwerwiegend sein und uns vor eine Herausforderung stellen. Mit den folgenden fünf Tipps möchte ich Ihnen Anregungen geben, wie es Ihnen gelingt, klare Entscheidungen zu treffen.

### **Sorgen Sie für ausreichend Informationen**

Um eine Entscheidung zu treffen, ist es wichtig, über ausreichend Informationen zu verfügen. Sammeln Sie alle relevanten Informationen und Fakten, bevor Sie eine Entscheidung treffen. Wenn Sie sich unsicher sind, welche Informationen benötigt werden, können Sie sich an Experten oder erfahrene Personen wenden. Es ist wichtig, dass Sie sich auf vertrauenswürdige Quellen verlassen und die Informationen sorgfältig prüfen.

**Definieren Sie Ihre Prioritäten:** Stellen Sie sicher, dass Sie Ihre Prioritäten kennen, bevor Sie eine Entscheidung treffen. Überlegen Sie sich, was für Sie wirklich wichtig ist und welche Ziele Sie verfolgen. Priorisieren Sie diese Ziele und stellen Sie sicher, dass die Entscheidung damit im Einklang steht. Auf diese Weise können Sie sicherstellen, dass Sie eine Entscheidung treffen, die mit Ihren Werten und Zielen übereinstimmt.

**Berücksichtigen Sie die Konsequenzen:** Jede Entscheidung hat Konsequenzen. Es ist wichtig, diese Konsequenzen sorgfältig abzuwägen, bevor Sie eine Entscheidung treffen. Überlegen Sie sich, welche Auswirkungen die Entscheidung haben wird, und ob Sie bereit sind, die Konsequenzen zu tragen. Es kann auch hilfreich sein, mögliche Risiken

oder negative Folgen zu identifizieren und sich darauf vorzubereiten.

**Hören Sie auf Ihre Intuition:** Manchmal kann es schwer sein, sich zwischen verschiedenen Optionen zu entscheiden, auch wenn Sie alle notwendigen Informationen haben. In solchen Fällen kann Ihre Intuition eine wichtige Rolle spielen. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl und fragen Sie sich, welche Option sich "richtig" anfühlt. Es ist wichtig zu beachten, dass Ihre Intuition keine Garantie für den Erfolg ist, aber sie kann Ihnen helfen, eine Entscheidung zu treffen, die im Einklang mit Ihrem Inneren steht.

**Lassen Sie sich Zeit:** Schließlich ist es wichtig, sich Zeit zu nehmen, um eine Entscheidung zu treffen. Treffen Sie keine überstürzten Entscheidungen, die Sie später bereuen könnten. Nehmen Sie sich Zeit, um alle Informationen zu sammeln, Ihre Prioritäten zu definieren und die Konsequenzen abzuwägen. Vermeiden Sie es auch, Entscheidungen zu treffen, wenn Sie emotional aufgewühlt oder gestresst sind. Eine kluge Entscheidung erfordert oft eine klare und rationale Denkweise.

Denken Sie daran, dass jede Entscheidung, die Sie treffen, ein Schritt auf Ihrem Weg zum Erfolg und zu einem glücklichen, erfüllten Leben ist. Haben Sie den Mut, Entscheidungen zu treffen und gehen Sie mit Zuversicht und Entschlossenheit Ihren Weg!

Herzliche Grüße

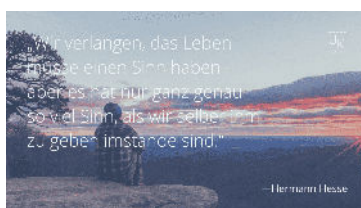
Ihr

*Ulrich Kern*

Business Coaching  
**Erfolg mit Strategie**

---

## Aktuelles aus meinen Blog



### **Wie man den Sinn des Lebens finden kann**

Der Sinn des Lebens - ist es vielleicht die konkrete Begründung für das individuelle Dasein? Oder geht es um eine individuelle Philosophie? [Weiterlesen](#)

Nutzen Sie meinen [Blog](#) regelmäßig - dieser lässt sich auch per [RSS Feed](#) abonnieren.

---

## Coaching TuEsDAY - nächster Termin 06. Juni 2023

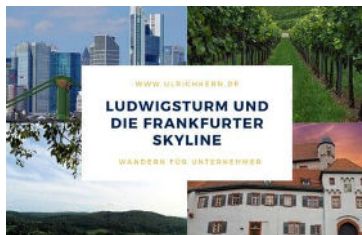
Ich weiß aus eigener Erfahrung, wie schwer die Entscheidung für ein persönliches **Coaching** in einem Gespräch per Skype, Zoom o.ä. fällt. Einerseits quälen akute Themen, für die man dringend eine Lösung braucht. Andererseits gibt es aber auch gewisse Vorbehalte, ob ein fremder Mensch wirklich helfen kann. Dieser Zwiespalt lähmt und letztlich kommt man auf diese Weise nicht aus dem Hamsterrad. Deshalb biete ich den Coaching TuEsDAY **am Telefon** und **kostenlos** an.

Erleben Sie jedem **ersten** und **dritten** Dienstag im Monat zwischen 15.00 und 18.00 Uhr ein Business Coaching mit Mehrwert. Dieses besondere **Impuls Coaching** bietet Ihnen neue Sichtweisen und Perspektiven in allen Lebensbereichen.

Weitere Infos und Buchungsmöglichkeiten finden Sie [hier](#)!

---

## Vorschau auf die nächsten Events



### **Wandern für Unternehmer / Spessart / Alzenau**

Samstag, den **03. Juni** von **10.00 - 17.00 Uhr**

Leadership, Wandern, Natur, Austausch auf Augenhöhe?

[Infos und Anmeldung](#)

Für alle Menschen, die etwas im Ihrem Leben bewegen möchten, die Bereitschaft für Veränderungen mitbringen und mit Begeisterung neue Wege gehen wollen.

---



**Webinare in  
Kooperation mit der  
[onlineuniversity24](https://www.onlineuniversity24.de)**

Wie man Selbstzweifel überwindet und sein volles  
Potential entfaltet

**17.05.2023 um 19:00 Uhr**

Leben im Hier und Jetzt - Der Schlüssel zu einem  
besseren und erfolgreicherem Leben

**07.06.2023 19:00 Uhr**

**Infos und Anmeldung**

***Ihnen hat dieser Newsletter gefallen?***

Dann leiten Sie ihn doch an Ihre Freunde weiter, damit auch sie von diesem Wissen profitieren.

***Ihnen wurde dieser Newsletter weitergeleitet?***

Dann melden Sie sich [hier](#) für unsere Mailingliste an und verpassen künftig keine Neuigkeiten mehr.

ULRICH KERN

**jederzeit wieder abmelden**  
**Abonnement verwalten**  
**Impressum**  
**Datenschutzerklärung**