



Mach's einfach mal anders 😊

Hallo liebe/r Leser/in,

wie leben wir nach der Pandemie? Wenn wir nun schon durch die Corona-Krise müssen, vielleicht lernen wir etwas daraus und finden damit auch den Mut, die sich bietenden Chancen zu erkennen und echte Veränderungen auf den Weg zu bringen.

Als Kinder freuen wir uns über eine stetige Veränderung, aber als Erwachsene haben viele Menschen einfach Angst davor. Der Mensch ist ein Gewohnheitstier und hält eben gern an vertrauten Dingen fest. Dabei ist Veränderung ein ganz natürlicher Prozess und gehört einfach zum Leben dazu.

Schauen Sie doch einmal ganz bewusst in den Spiegel. Sehen Sie noch genauso aus wie gestern? Vielleicht sagen Sie jetzt „Na klar! Was soll sich seit gestern schon verändert haben?“

Wie wäre es mit der Länge Ihrer Haare, Ihrer Finger- und Zehennägel oder einem ganz banalen Pickel auf der Nase?

Sind Sie immer noch der Meinung, dass Sie sich nicht verändert haben? 😊

Veränderungen bieten Chancen. Alleine schon durch die natürlichen Veränderungen entstehen täglich neue Entwicklungsmöglichkeiten. Und es liegt also an uns, ob wir diese als Chancen erkennen und nutzen.

Hindernisse sind Umwege in die richtige Richtung

Gerade in der aktuellen Zeit sind viele Menschen auf der Suche nach dem Sinn des Lebens, denn die alten Systeme greifen zunehmend weniger. Die Menschen irren plan- und ziellos durch die Zeit. Dabei ist besonders in kritischen Phasen wichtig, sich den Herausforderungen des Lebens zu stellen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und dann alte Glaubenssätze, innere Überzeugungen und Verhaltensmuster über Bord zu werfen.

So können Sie Chancen im Leben erkennen

Nehmen Sie sich einfach einmal die Zeit und schauen auf Ihr bisheriges Leben zurück. Machen Sie eine Bestandsaufnahme oder innere Inventur. Hilfreich sind hier die Antworten auf die Fragen:

- Womit war ich besonders erfolgreich?
- Was macht mir großen Spaß und Freude?
- Wann war ich außerordentlich glücklich?

Können Sie vielleicht schon die ersten Chancen in Ihrem Leben erkennen? Es ist häufig einfach nur ein Wechsel der persönlichen Sichtweise, um aus einer Krise eine Chance zu machen. Nichts und niemand kann Sie daran hindern, dass Sie sich auf das Positive in Ihrem Leben fokussieren.

Nutzen Sie diese Möglichkeit. Erkennen Sie sich selbst und das, was Sie besonders auszeichnet, Ihre einzigartigen Potentiale und Talente. Besinnen Sie sich auf Ihre Stärken, auf Ihre Fähigkeiten und Kenntnisse.

Wenn Sie gleich etwas tiefer in die Materie einsteigen wollen, dann empfehle ich Ihnen meinen Email-Kurs "Mach mehr aus Deinem Leben". Als Newsletter-Abonnent erhalten Sie den Kurs exklusiv zum reduzierten Preis.

Machen Sie einfach mal anders. Fangen Sie heute an und gestalten die Zukunft nach Ihren eigenen Vorstellungen.

In diesem Sinne wünsche Ich Ihnen einen guten Start in die neue Woche und eine schöne und erfolgreiche Zeit bis zum nächsten Newsletter im März.

Herzliche Grüße

Ulrich Kern